

Gemeinsam unterwegs

was Angebote	wo Ortsteile	Straße	wer Kontaktstellen	TEl	mail
Büttger Treff Gesprächsgruppe pflegende Angehörige Jahreszeitliches Singen Klöndraht Literaturkreis Einführung in die digitale Welt Schulung zum Seniorenbegleiter Spaziergänge durch die nähere Umgebung Spieletreff Vorträge zu verschiedenen Themen	Büttgen	Novesiastr. 2	Quartiersinitiative "Älterwerden in Büttgen",	02131-2025060	senioren@buettinger-treff.de
Festgestaltung im Jahreskreis Geburtstagsfeiern Gedächtnistraining Kaffeetrinken, gemeinsam Spielemittag	Büttgen	Pampusstr. 2	Seniorenstube St. Aldegundis, Büttgen	02131-519086	
Diavorträge Erzählen & Ausflüge Gedächtnistraining Singen Sitztanzen (Gymnastik im Sitzen) Vorträge zu verschiedenen Themen	Kaarst	Rathausstr. 12	Seniorenstube St. Martinus, Kaarst	02131-796060	adelheid.becker@gmx.de
Kontakt- und Freizeitmöglichkeiten nach dem Beruf	Kaarst	Rathausstr. 12	Netzwerk 55+	02131-966900	netzwerk55plus-kaarst@outlook.de
Einführung in die digitale Welt Jahreszeitliche Festgestaltung themenzentrierte Gesprächskreise Zusammenarbeit mit der Quartiersinitiative Büttgen	Büttgen	Novesiastr. 2	Seniorenarbeit d. evangelischen Kirche Kaarst	02131-30991410	senioren@ev-in-kaarst.de
Bridge Internet-Cafe Schach Spieleangebote	Holzbüttgen	Lindenplatz 6	Seniorenstube, Lukaskirche	02131-766066	
Bridge Doppelkopf Gesprächskreis für Frauen Kaffeetrinken, gemeinsam Skat Stuhl Yoga Volkstanz Vorlesen	Kaarst	Grünstr. 5 b	Seniorenstube, Auferstehungskirche	02131-766066	

Integrationsmanagement	Kaarst	Am Schulzentrum 1 Diakonie Rheinkreis Neuss (Albert-Einstein Forum)		02131-51259521	gassen@diakonie-neuss.de
Gesellige Veranstaltungen Gesprächskreis: Kultur Gesprächskreis: Gesundheit Informationsveranstaltung zur kommunalen Politik Studienfahrten zusammenarbeit mit der Jungen Union	Kaarst	Broicherdorf (Gaststätte Johnen)	Seniorenunion	02131-666792	
Gesprächskreis: Altenfreundliche Städteplanung Gesprächskreis: Bildungspolitik Gesprächskreis: Gesundheitspolitik Gesprächskreis: Natur & Umwelt Gesprächskreis: Pflege & Heimreich Gesprächskreis: preiswerte Wohngemeinschaften Gesprächskreis: Verbraucherschutz Informationsveranstaltung zur sozialen Politik Nachbarschaftshilfe	Kaarst	Martinusstr. 4	Bündis 90/die Grünen - die GRÜNEN ALTEN	02131-798065	info@gruene-kaarst.de
Gesprächskreis : Miteinander der Generationen Gesprächskreis : Mitverantwortung für das Gemeinwohl Senioren helfen Kindern Senioren helfen Senioren Themenbesichtigungen	Kaarst	am Schulzentrum 1	Liberaler Senioren	02131-602203	beate.kopp@t-online.de
Einführung in die digitale Welt Gesprächskreis: Mobilitätskonzept Gesprächskreis: Quartierskonzept Hilfestellung bei Alltagsbewältigung Hobby & Holzwerkstatt	Kaarst	Hinterfeld12	Senioren Initiative Kaarst	2131-5385456	info@senioren-initiative-kaarst.de
Begleitung beim Spaziergang Einführung in die digitale Welt Hilfestellung beim Einkaufen Hunde ausführen Laub rechen Rasen mähen Servicebrücke zwischen Jung & Alt	Kaarst	Maubisstr. 49	lebendige Nachbarschaft - Taschengeldbörse	2131-1762560	lebendige.nachbarschaften@web.de

Quelle:

Seniorenbegleiter der Stadt Kaarst 2016
Seniorenarbeit der Evangelischen Kirche Kaarst

Hinweis:

diese Darstellung erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit und sollte daher stets aktualisiert werden.